

公開講座のお知らせ

講座内容

免疫を高め、骨を元気に
～栄養士と学ぶ食事のコツ～

- ✓ 免疫力と食事の関係
- ✓ 骨を丈夫に保つ栄養のとり方
- ✓ 生活習慣と健康のつながり

講座のあとは…

ご希望の方には、個別の栄養相談や、健康チェックのご案内もいたします。お気軽にご利用ください。

日程：2025 **11/6**（木） 14:00～15:00

会場：晃友内科整形外科 2階 ナースステーション前

当日ご来場が難しい方へ

晃友会公式YOUTUBEチャンネルで同時オンライン配信いたします。
スマートフォンやパソコンから、どこからでもご参加いただけます。

費用：参加無料、どなたでもご参加いただけます。

講師：管理栄養士 久保 真知子



YouTube

 晃友内科整形外科

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島1585-5

 042-760-6200