

## 脳神経外科



副院長  
小澤 仁 医師      西 達郎 医師      榊原 夢太郎 医師

## 診療情報

### □診療科目

脳神経外科・循環器内科  
リハビリテーション科  
てんかん外来・セカンドオピニオン外来

## アクセス

### ○お車で越しの場合

最新のナビ以外は「晃友内科整形外科」と入力して  
ルート検索してください。  
敷地内に駐車場がございますのでご利用ください。

### ○無料シャトルバスをご利用の場合

橋本駅よりシャトルバスを運行しております。  
詳細はホームページをご覧ください。

### ドアステップ、手すり付き

乗り降りが不安な方は、ドライバーに  
お声がけください。

### ○電車やバスをご利用の場合

京王線：JR横浜線 橋本駅南口より  
神奈中バス57番「榎戸経由 田名バスターミナル」行 乗車：約15分  
→ 「大沢まちづくりセンター前」下車：徒歩3分

## お問い合わせ

地域講座のご希望やご質問については、  
地域医療連携室までご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

FAX：042-761-5112  
TEL：042-761-5111(直)  
E-Mail：sw.ng@koyu.or.jp

## 循環器内科



院長  
山瀬 美紀 医師      循環器内科部長  
黒澤 利郎 医師

### □診療時間

平日／AM9:00～12:00 PM2:00～5:15  
土曜／AM9:00～12:00 PM2:00～5:15  
※初診の受付は終了15分前まで  
休診／日曜・祝祭日、年末年始  
※救急患者様を随時受付しております



医療法人社団 晃友会  
晃友相模原病院

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島1605-1  
Tel. 042-761-2100 (代)  
<https://koyu.or.jp/noge/>

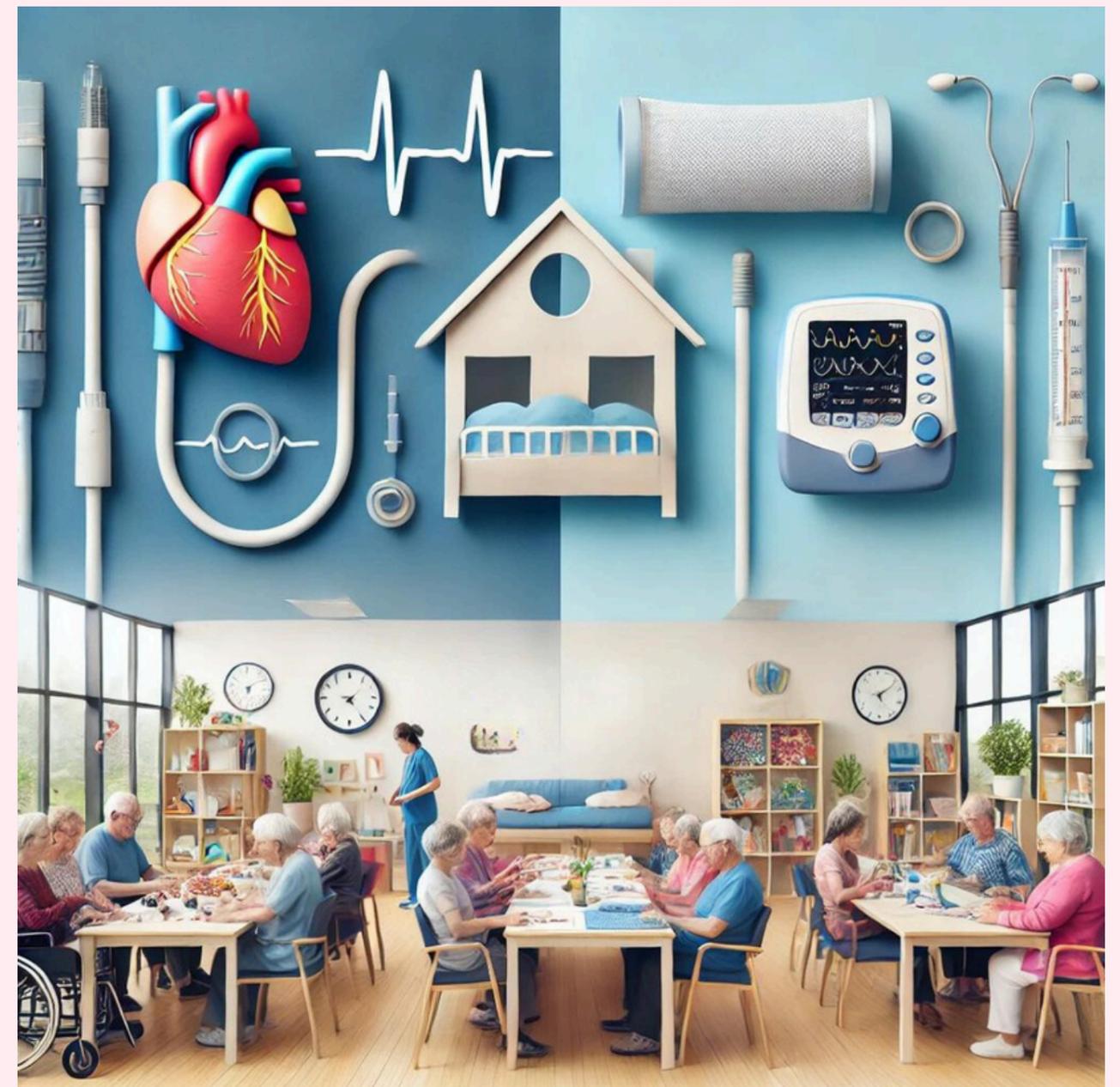
ひろがる医療の輪、晃友。



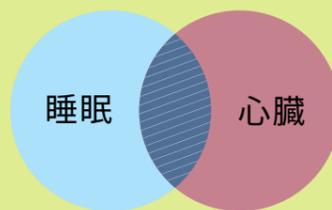
# Koyu

9  
2024

- ・循環器内科【Topic】心臓と睡眠の関係
- ・晃友リハビリテーション館のご紹介



# 心臓と睡眠の結びつき



晃友相模原病院  
循環器内科

心臓病は多くの要因によって引き起こされる病気ですが、中でも睡眠時無呼吸症候群（SAS）は特に重要なリスクファクターです。SASは、睡眠中に呼吸が繰り返し停止し、低酸素状態を引き起こします。この状態は心臓に多大な影響を与え、心臓疾患の原因となります。研究によると、睡眠時無呼吸症候群患者の約50%で何らかの不整脈が見られ、特に生命に関わる心房細動や心室性頻拍症の発症率が高いことが問題視されています。もし夜間の呼吸停止、夜間頻尿、起床時の高血圧などの症状がある場合は、医師の診察を受けることが推奨されます。

睡眠時無呼吸症候群の診察は、**当院 循環器内科**および**晃友上九沢クリニック**で行っています。ご心配がある方は医師にご相談ください。

## 睡眠時無呼吸症候群が心臓病を引き起こす要因

### 低酸素状態に起因

睡眠中に呼吸が繰り返し停止することで低酸素状態に陥ります。これにより交感神経が刺激され、心拍数が増加し、高血圧が引き起こされます。高血圧は動脈硬化を促進し、心不全や狭心症、心筋梗塞、不整脈のリスクを高める主な原因となります。

### 酸化ストレスに起因

低酸素状態と通常の酸素状態が交互に発生することで、体内が酸化ストレスにさらされます。その結果、血管を傷つけ、血管壁にプラークを形成する原因となり、動脈硬化を進行させます。動脈硬化は、心臓や脳への血流を妨げ、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高める原因となります。

## 心臓病・SASへの当院の取り組み

### 心臓リハビリテーション

心不全の原因を掘り下げると、多くのケースで生活習慣が根底にあります。生活習慣の改善、特に運動と食事の改善を中心に、運動の専門家である理学療法士や食事栄養の専門家である管理栄養士、そして医師・看護師が協力してチームを作り、一人ひとりに合わせたリハビリテーションを提供します。



引用：https://www.mgpharma.co.jp/seikatsusyukanbyo/

### 簡易検査とCPAP治療

まずはご自宅にて簡易検査として睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素飽和度等を測定します。その結果、SASと診断された方は、CPAP治療を行います。CPAP（持続陽圧呼吸療法）は、機械を使って圧力をかけた空気を鼻から気道に送り込み、睡眠中の気道を開いて無呼吸を防ぐ治療法です。



再び挑戦をする「きっかけ作り」のお手伝い  
通所リハビリテーション

# 晃友リハビリテーション館



晃友の通所リハビリ



「リハビリ館」では、皆様にご満足いただけるような環境を整えております。筋肉の活性化を促進するトレーニングマシン、好きな映画をお楽しみいただけるミニシアター、リラクゼーションを深める露天風呂など、充実したアメニティをご用意しております。通所リハビリテーションは介護保険証をお持ちの方を対象としております。是非、当館をご利用ください。

## 10月よりタブレット端末を活用した脳トレを導入します！

「リハビリ館」でご利用できるゲームや脳トレの種類も豊富で活用しやすく、スマホよりも画面が大きいため高齢者でも使いやすいというメリットがあります。楽しく脳を活性化させましょう！



### 【ご利用対象】

- ・通所リハビリテーション ▶ 要介護認定を受けられている方
- ・介護予防通所リハビリテーション ▶ 要支援1・2の方

### 【サービス提供エリア】

相模原市内、愛川町、町田市（相原町・小山町）

### 【ご利用方法】

ご相談およびご見学は随時受け付けております。また、月に一度、見学会の開催日も設定しておりますので、ご都合に合わせてお気軽にご連絡ください。

晃友リハビリテーション館 TEL:042-761-2300 (直)

## 10月の見学会のお知らせ

日時：10月27日（日）14：00～

内容：館内見学、レクリエーション体験、リハビリスタッフへの相談会など

ご参加お待ちしております！